

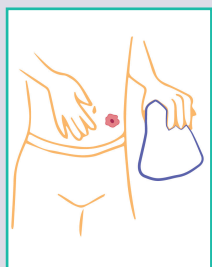
FICHE TECHNIQUE

Stomie & Irrigation Colique

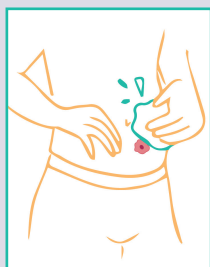
L'irrigation colique concerne les porteurs d'une colostomie terminale gauche ou sigmoïdienne. En effet, les irrigations ont plus de succès chez les personnes qui ont des selles semi-formées ou formées et qui sont excrétées à des intervalles réguliers.

Elle peut être un substitut au port de la poche de stomie en permettant une régularisation du transit intestinal en contrôlant l'évacuation du colon : vous retrouvez un contrôle sur les selles et donc une certaine continence.

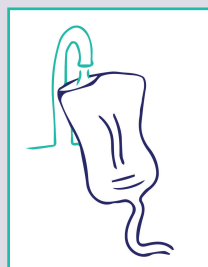
Voici comment procéder :



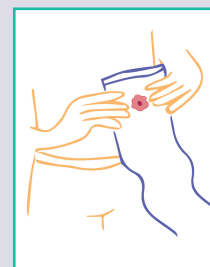
1. Retirer la poche ou le bouchon obturateur en place.



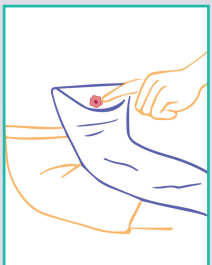
2. Nettoyer à l'eau et au savon neutre le pourtour de la stomie. Sécher doucement par tamponnement sans frotter.



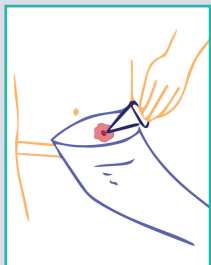
3. Remplir le réservoir d'eau tiède (entre 35 et 38°C). Grâce à son crochet, accrocher le réservoir pour que sa base arrive au niveau de votre épaule afin de permettre l'écoulement par gravité de l'eau dans la stomie.



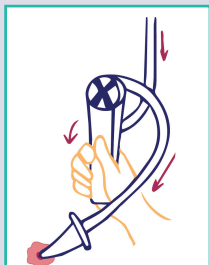
4. Positionner le manchon autour de la stomie. S'installer le plus confortablement à proximité des toilettes et placer l'extrémité libre du manchon dans la cuvette des W.C.



5. Introduire le cône dans le manchon par l'ouverture de la partie supérieure et le maintenir doucement sur la stomie sans l'enfoncer. Le cône est relié à l'autre extrémité du régulateur de débit.

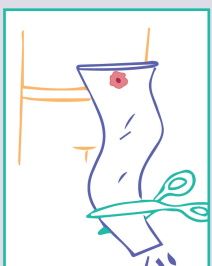


6. Ouvrir progressivement le régulateur pour laisser pénétrer l'eau dans l'intestin. D'abord 150 à 200 mL pour ramollir les selles, puis attendre que le réservoir se vide lentement dans la stomie.

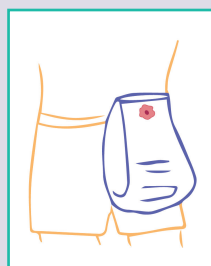


7. Quand l'eau a pénétré la stomie, retirer le cône. La majeure partie des selles s'écoule en quelques minutes par le manchon en place dans les toilettes.

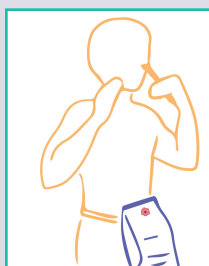
8. Rincer la partie inférieure du manchon en tirant la chasse d'eau, puis rincer l'intérieur du manchon ainsi que le cône en laissant couler dans le manchon l'eau restant dans le réservoir.



9. Replier le bas du manchon sur sa partie supérieure, faire 4 à 5 tours puis le fixer à l'aide du clamp intégré.



10. En attendant que l'évacuation se termine (environ 30 minutes) vous pouvez vaquer à vos occupations, par exemple vous pouvez effectuer votre toilette. Une fois l'évacuation des selles terminée, retirer doucement le manchon et le jeter.



11. Pour terminer, nettoyer les bords de votre stomie à l'eau et au savon neutre et bien sécher sans frotter.

Vous pouvez alors poser une mini poche ou un tampon obturateur ; ces dispositifs permettront l'absorption de vos gaz grâce aux filtres intégrés.

Vous êtes maintenant tranquille pour 2 à 3 jours.

Problèmes éventuels d'une irrigation colique

Des douleurs abdominales peuvent survenir. Elles peuvent être dues :

- à l'utilisation d'une eau trop froide
- ou d'une pression trop importante

Un autre problème éventuel peut être l'eau qui ne pénètre pas dans votre stomie. Plusieurs raisons possibles :

- soit un cône mal orienté
- soit une pression d'eau insuffisante
- soit des matières trop dures ; dans ce cas vous pouvez effectuer un léger massage abdominal
- soit des spasmes coliques : vous pouvez fermer le régulateur, respirer calmement et profondément, masser doucement l'abdomen, vérifier que l'eau ne soit pas trop froide et vérifier que le réservoir se situe bien à hauteur de vos épaules. Quand la situation est rétablie vous pourrez ouvrir lentement le régulateur de débit et reprendre le cours de votre irrigation.

En général, calme et respiration régulière favorisent le bon déroulement de l'irrigation et facilitent l'entrée de l'eau. Toutefois si l'eau ne pénètre pas, n'hésitez pas à consulter votre stomathérapeute ou votre médecin.

Contre-indications

Il existe des contre-indications.

Par exemple, si vous avez subi ou allez subir **une chimiothérapie ou une radiothérapie** (au niveau de la partie inférieure de l'abdomen ou du bassin), l'irrigation pourrait ne pas être une option pour vous. La chimiothérapie et la radiothérapie peuvent modifier de façon temporaire ou permanente la fréquence et la régularité de l'élimination des selles, rendant l'irrigation problématique voire impossible.

Si vous avez **une hernie parastomiale**, les irrigations ne sont généralement pas recommandées pour ne régulariser qu'une partie de l'intestin. En présence d'une hernie, les irrigations peuvent donner lieu à des occlusions intestinales ou d'autres complications.

En cas de **prolapsus de la stomie** (elle devient anormalement longue), les irrigations ne sont pas toujours une option durable. Le passage irrégulier et la consistance des selles (par exemple, diarrhée) rendent également les irrigations problématiques et elles ne sont donc généralement pas recommandées.

Avant de prendre votre décision, parlez-en à votre chirurgien, votre médecin ou votre stomathérapeute.

Liens utiles

<https://www.e-cancer.fr/Patients-et-proches/Les-cancers/Cancer-du-colon/Stomie/Prendre-soin-de-la-stomie>

<https://www.reference-sante.fr/fr/stomatherapie/stomie-digestive/colostomie/stomie---irrigation-colique.html>

Le service Suivi & Conseil de Référence Santé à votre écoute

Une question, un complément d'information ... les Infirmières Coordinatrices Référence Santé ont, de par leur cursus professionnel et un parcours hospitalier, une grande expertise en Stomathérapie. Elles sont à votre écoute pour répondre à vos questions et vous aider à trouver des solutions.

Si vous le souhaitez, elles feront également le lien avec votre équipe soignante.

Vous pouvez les contacter du lundi au vendredi, de 9H00 à 18H00 :

Tél. **0 800 07 33 70** (appel et service gratuits)

e.mail : serviceclients@reference-sante.fr

Le présent document, son contenu, et notamment les données institutionnelles, les informations qui y sont mentionnées sont la propriété exclusive de Référence Santé. Les marques et logos cités appartiennent à leurs titulaires respectifs. Toute représentation et/ou reproduction, partielle ou totale, de ce document et de son contenu, sans l'accord exprès et préalable de Référence Santé, est strictement interdite et constitue une infraction aux droits de propriété intellectuelle de Référence Santé. Documents et photos non contractuels.

Référence Santé | 26, rue Armengaud | 92210 Saint-Cloud | France | Tél. 01 41 10 75 50 | Fax 01 70 83 44 90

www.reference-sante.fr | e-mail : serviceclients@reference-sante.fr |

Société par actions simplifiée au capital de 212 500 € | RCS Nanterre 399888668

ISO 9001

